



Körper-Zeit für Frauen

Dem Körper Aufmerksamkeit schenken, ihn selbst und seine Bedürfnisse wahrnehmen, ihn pflegen und verwöhnen - innen wie außen -, sich Zeit für sich selbst nehmen, entschleunigen, die Seele baumeln lassen, sich seiner Gefühle bewusst werden, der eigenen Liebe näherkommen, etwas ganz anderes für sich selbst tun



Inhalte

Herstellen von Körperpflegeprodukten, Gesichtsmasken, Fußbäder, meditative Elemente, Körperübungen, thematische Schwerpunkte

Zusatzangebot:

Termine für Gruppen ab 3 Personen
Geburtstagsfeiern für Klein und Groß
Körper-Zeit für Mütter & Töchter,
Großmütter und Enkelinnen, (Pa-
ten-)Tanten & Nichten ...

Kosten:

25,00 € pro Person / 40,00 € Paare
15,00 € Kinder
Geburtstage 80,00 €

Dauer:

2 - 2 $\frac{1}{2}$ Stunden

Veranstalter:

Maria Elisabeth Holtkamp
Heilpraktikerin
Brentanostraße 10
33428 Harsewinkel
05247/926232
www.hp-holtkamp.de